

BIEN PREPARER SON VOYAGE

Conseils utiles pour votre première fois en bénévolat
international !



S'engager comme bénévole international peut être délicat, surtout en comparaison d'un voyage touristique. Cela implique de voyager à l'étranger et de participer à quelque chose qui fera la différence, une démarche solidaire qui vous en apprendra énormément sur le monde qui vous entoure ainsi que sur vous-même, et qui favorisera votre développement personnel. Cependant, l'engagement et l'envie d'aider par pur altruisme sont deux éléments essentiels pour réaliser un service volontaire international.

Beaucoup d'associations locales et d'ONG attendent la venue des volontaires, et beaucoup d'entre vous possédez les compétences utiles pour répondre à cette demande.

Cependant, en participant à un programme international de bénévolat à l'étranger, il y a certaines règles à adopter et une préparation est nécessaire pour que votre engagement ait un réel impact dans le pays qui vous accueille, surtout si c'est votre première mission à l'étranger.

Voici quelques conseils à prendre en considération :

1. FAITES UNE LISTE DES DOCUMENTS DE VOYAGE ESSENTIELS

Commençons par ordre chronologique : lors de la planification d'un voyage à l'étranger (pas nécessairement pour le bénévolat), il faut toujours s'assurer que vous possédez tous les documents de voyage nécessaires. Cela inclut, sans toutefois s'y limiter, le visa, le passeport en cours de validité, l'assurance voyage, le certificat de vaccination (le cas échéant), etc.

En fonction du pays dans lequel vous vous rendrez, et si les autorités du pays d'accueil le demandent, vous devrez être muni d'un visa en cours de validité.

Pour la plupart des programmes de bénévolat qui se déroulent dans des pays en voie de développement, il est souvent possible de se le procurer directement à l'arrivée. Vérifiez tout de même systématiquement les conditions d'obtention du visa sur le site du ministère des affaires étrangères.



Un passeport en cours de validité, c'est votre pass d'accès à un pays étranger (Maintenant, vous savez pourquoi le nom «passe-port», Eureka!).

L'importance d'une assurance voyage est souvent sous-estimée par les volontaires internationaux, alors qu'elle devrait figurer en haut de la liste des choses à préparer avant le départ. C'est parce que une mauvaise surprise est vite arrivée mais aussi parce qu'elle peut complètement gâcher votre mission à l'étranger, que GlobAlong a rendu obligatoire pour ses volontaires l'obtention d'une assurance voyage.



Certains pays ayant été touchés par le passé par de graves épidémies, vous obligeront à présenter un certificat de vaccination spécifique à jour pour entrer sur leur territoire. Demandez l'avis à votre agence de placement : GlobAlong, et consultez votre médecin traitant.

Remarque importante : il est fortement conseillé de faire une copie de chacun de ces documents et de les garder en lieu sûr, le mieux étant de les scanner et de vous les envoyer par mail. Dans une situation de perte de document, une copie sera pratique.



2. LA RECHERCHE EST LA CLE :

Depuis le jour où Google est entré dans nos vies, il a été beaucoup plus facile pour quiconque de trouver et d'apprendre (enfin presque). Avant toute chose, une recherche approfondie s'impose pour organiser votre programme humanitaire. Toutes les informations que vous pourrez trouver sur votre projet, la destination, le mode de vie du pays, le climat, la nourriture et plus encore vous seront très utiles !



[Consultez des témoignages](#) en ligne et vérifiez ce que les bénévoles précédents ont à dire au sujet de leurs expériences de bénévolat avec l'organisation de placement à l'étranger que vous avez choisi.

N'hésitez pas à demander à GlobAlong de vous mettre en relation avec d'anciens participants, cette démarche peut être l'élément déclencheur d'un projet qui se concrétise ou non.

Demandez à votre entourage s'ils ont déjà participé à un service volontaire international, à une période de bénévolat à l'étranger ou s'ils connaissent quelqu'un qui est dans ce cas. Demandez également à l'équipe de votre agence de placement à l'étranger de vous conseiller et de vous accompagner dans vos démarches, ils sont là pour ça.

3. DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN :

Votre médecin traitant est celui qui sera le mieux placé pour vous renseigner sur les vaccins à faire, il pourra aussi vous prescrire les traitements nécessaires à votre séjour à l'étranger. Vous pouvez également demander conseil à votre organisme de placement. Pour une information plus complète, pensez à consulter le site web du centre de prévention et de contrôle des maladies.

Si vous suivez un traitement médical, obtenez une ordonnance détaillée de votre médecin et gardez-la avec vous tout le temps.

Voyager à l'étranger peut avoir des effets sur votre organisme qui ne sont pas seulement limités au décalage horaire. L'ensemble des conditions climatiques changera autour de vous, la nourriture, l'eau, l'air, seront différents et votre corps doit être suffisamment préparé pour gérer cela.

4. LE BENEVOLAT, C'EST VOYAGER RESPONSABLE !

Lorsque vous voyagez à l'étranger dans le cadre d'un programme de bénévolat, il y a des objectifs importants qui y sont attachés.



Pour qu'un programme de bénévolat soit réussi, il est nécessaire que les participants qui s'engagent soient motivés, enthousiastes, créatifs et désireux d'aider les autres. On ne doit pas être gêné par la peur d'approcher les gens et on attend du bénévole qu'il prenne l'initiative et qu'il consacre son temps et ses efforts au projet. Les volontaires doivent toujours être prêts à apporter de la créativité et à contribuer au changement qu'ils souhaitent voir.

Bien sûr, il y aura d'autres éléments qui compléteront une expérience de bénévolat international réussie tels que des excursions le week-end. Cependant, ce ne sont que des compléments à l'objectif plus important que fixe un voyage de bénévolat international, à savoir, contribuer à faire une différence et apporter son aide à tous ceux qui ont en besoin.



5. PROFITEZ AU MAXIMUM DE VOTRE SEANCE D'ORIENTATION

Pour l'organisation de votre programme à l'étranger, préconisez toujours un organisme qui inclut une période d'orientation au début du programme. Ce moment du volontariat est trop important pour être pris à la légère, ce n'est pas seulement un descriptif qui survolerait les objectifs de votre mission, mais plutôt une session détaillée, fournissant toutes les informations nécessaires que les participants doivent garder à l'esprit avant de commencer le projet.



Une séance d'orientation est, pour la plupart du temps, conduite par le coordinateur local du pays hôte, il est mandaté par votre organisme de placement pour vous former et vous apporter toutes les informations nécessaires dont vous aurez besoin pendant votre séjour. Il est également là pour assurer votre sécurité et pour vous apporter aide et assistance.

Écouter attentivement et comprendre toutes les informations qui vous seront fournies pourra vous servir au cours de votre programme et ce, de façon quotidienne. La période d'orientation c'est aussi le moment où vous obtiendrez toutes les réponses aux questions que vous aviez oublié de poser à GlobAlong.

6. NE PAS PORTER TROP D'ARGENT LIQUIDE SUR VOUS !

Pendant leur séjour à l'étranger, les bénévoles sont hébergés la plupart du temps dans une maison de bénévole ou chez une famille d'accueil locale. Ces logements sont généralement situés à proximité du lieu de la mission. Cependant il vous faudra parfois prendre les transports locaux pour vous déplacer tous les jours. Ils sont souvent bondés aux heures de pointes.



Afin d'éviter tout type de vol et pour votre propre sécurité, il est préférable et fortement conseillé de ne pas transporter de gros montants en espèces, et cela ne s'applique pas que lorsque vous prendrez les transports locaux, mais au quotidien.

Même si les lieux qui vous accueillent ont été contrôlés par nos coordinateur locaux, vous devriez éviter de garder de l'argent dans vos bagages à l'hébergement. A proximité de la plupart des lieux de projet vous trouvez des guichets automatiques ou des guichets de change où vous pourrez retirer de petites sommes d'argent.



La bonne idée souvent mise en place par les participants, c'est de calculer vos dépenses quotidiennes moyennes et de retirer seulement ce dont vous avez besoin dans les guichets automatiques. De cette façon, vous garderez le contrôle sur vos dépenses, mais aussi éviterez les vols.

Renseignez-vous tout de même avant le départ auprès de votre banque, certaines cartes de crédit peuvent être soumises à des frais bancaires lors des retraits à l'étranger.

7. EVITER LE CHOC CULTUREL !

Il s'agit d'un voyage de bénévolat international, souvent à but humanitaire pour aider des populations dans le besoin et faire une réelle différence dans leur vie mais également la société dans son ensemble.

Si c'est votre premier voyage à l'étranger comme bénévole, vous devriez être prêt, pas seulement physiquement mais psychologiquement.

Il aura des moments où vous pourrez remettre en question votre perception de la mission dans son ensemble.

Il y aura des enfants qui luttent contre la pauvreté et qui sont orphelins, il y aura des jeunes femmes victimes de violences sociales, il y aura des enfants qui vivent dans les rues, livrés à eux même.

Parmi la liste de possibilités que compte le bénévolat international à l'étranger, qui comprend, les orphelinats, l'enseignement, l'autonomisation des femmes, la santé, le développement durable, la conservation de la faune, etc, il y en a quelques-uns qui pourraient mettre à l'épreuve vos capacités physiques.

Que vous vous engagiez pour le développement d'une communauté au Ghana, ou pour une période de bénévolat en vue d'aider les enfants des rues en Inde, votre objectif sera d'améliorer les conditions de vie de ces personnes. Attendez-vous à ressentir un choc culturel, du au stress, à l'incompréhension, à la fatigue ou bien la peur.

8. PROFITEZ DE CHAQUE INSTANT DE VOTRE VOYAGE !

"Gardez le meilleur pour la fin". Peu importe combien de temps dure votre engagement à l'étranger, vous devrez profiter de chaque jour et de chaque moment de votre bénévolat.

Faites-vous de nouveaux amis à travers le monde, trouvez une nouvelle famille, découvrez une nouvelle culture ainsi que les traditions qui en découlent, goûtez la cuisine locale et les mets délicats dont vous n'avez jamais entendu parler, et soyez un rayon d'espoir pour de nombreuses personnes.

Participer à un voyage de bénévolat à l'étranger peut être une expérience extraordinaire, cependant, tout doit être fait de la bonne façon pour que la mission soit réussie.

Toute l'équipe de GlobAlong vous souhaite une excellente période de bénévolat et nous espérons que ces quelques conseils vous aideront à faire de cet acte noble, une réussite.

