

SIDA et VIH

Aujourd'hui, plus de 37 millions de personnes sont infectées par le virus du VIH/SIDA et malheureusement, ce fléau touche en priorité les pays les plus démunis. Lors de votre programme de bénévolat, vous serez sûrement amené(e) à rencontrer des personnes touchées par le virus, mais cela ne doit pas vous effrayer. GlobAlong décide de vous donner plus de renseignements sur le virus de l'immunodéficience humaine.

Qu'est-ce que le VIH ?

Le VIH désigne le virus de l'immunodéficience humaine. Il cible les lymphocytes T et les cellules essentielles au bon fonctionnement du système immunitaire. Sur le long terme, les personnes affectées par le virus développent des maladies graves dites « opportunistes ».

Le SIDA est déclaré une fois que le virus de l'immunodéficience a atteint le dernier stade de l'infection, c'est à dire quand une ou plusieurs maladies « opportunistes » se sont développées chez le patient affecté du syndrome.

Comment le virus se transmet ?

Il existe à ce jour, trois modes de transmission du virus VIH :

Le virus du VIH est présent dans tous les liquides de l'organisme cependant, il est plus concentré dans certains d'entre eux tels que le sang, le sperme, le liquide séminal, les sécrétions vaginales et le lait maternel.

- Transmission par voie sexuelle :

Les rapports sexuels avec pénétration anale, vaginale ou buccale sans préservatif comportent un risque élevé de contamination. L'utilisation du préservatif (pour homme ou femme) est le seul moyen de se protéger contre la transmission de MST ou du SIDA. Les pilules contraceptives, les implants, stérilets etc.... ne vous protègent en aucun cas des infections sexuellement transmissibles.

- Transmission par voie sanguine :

Le virus est présent dans le sang y compris dans les pertes menstruelles.

Il y a un risque de contamination lors du partage de seringues ou d'autres matériels si ces derniers ont été en contact avec une personne atteinte de la maladie ou par voie intraveineuse.

Bien que les professionnels de la santé dans les pays développés soit extrêmement vigilant quant aux transfusions sanguines, si le donneur est une personne séropositive alors, le risque d'infection est élevé. Le « Blood Care Foundation » (www.bloodcare.org.uk) est une bonne source de sang sécurisé, qui peut être transporté dans le monde entier sous 24 heures.

- Transmission héréditaire :

Pendant une grossesse, un accouchement ou l'allaitement, une mère peut transmettre le virus à son enfant si elle est séropositive.

Durant la grossesse et l'accouchement, la mère peut transmettre le virus à son enfant par voie sanguine et par les sécrétions vaginales. Lors de l'allaitement, le lait de la mère est contaminé et risque donc d'infecter le nouveau-né.

Aujourd'hui, de nombreuses mères séropositives peuvent donner naissance à un enfant non contaminé grâce aux progrès de la médecine.

Comment le virus n'est pas transmis ?

Trop peu de personnes connaissent les réels modes de transmission du SIDA, voici donc une liste qui renverra certains préjugés aux placards.

- Il ne peut pas être transmis par la salive, les larmes, le vomi, les excréments, l'urine car il n'est pas présent en assez grande quantité dans ces fluides-là.
- Il ne peut pas traverser la peau s'il n'y a pas de plaie et il n'est pas transmis par un simple contact (par le toucher, en partageant les couverts lors du repas, en partageant les toilettes ou par l'eau de la douche/bain)
- Soigner une personne infectée n'est pas dangereux, il faut simplement prendre des précautions et suivre les consignes – si vous avez des plaies, couvrez-les, gardez les seringues sécurisées etc.
- Le virus ne peut pas être transmis par les moustiques

Quels sont les symptômes ?

Comme toutes les maladies, le virus se développe et le tableau clinique de l'infection du virus lui aussi évolue.

Dans un premier temps, la personne contaminée peut ne présenter aucun symptôme ou en développer quelques-uns ; on appellera cette phase-là « primo-infection ». Après une période d'incubation, différents maux, semblables à ceux de la grippe peuvent apparaître avec des maux de tête, des douleurs musculaires, de la fièvre, diarrhées.

Après la phase de primo-infection, une deuxième phase dites « asymptomatique » débute, où les personnes contaminées restent contagieuses. Les différents maux évoqués dans la première phase ne sont plus présents et le virus se fait assez discret. Comme développé précédemment, le virus va affaiblir le système immunitaire et l'organisme va développer de nouveaux symptômes tels que la perte de poids, la fièvre, différentes infections etc....

Si aucun traitement n'est pris alors, la maladie va arriver à son stage final qui est le syndrome de l'immunodéficience acquise. C'est lors de cette phase que les maladies « opportunistes » font leur apparition. Les malades contractent ainsi des infections de type bactérienne, fongiques et parasitaires ainsi que certains cancers.

Existe-t-il des traitements ?

Malgré les recherches soutenues et continues des scientifiques, il n'existe à ce jour aucun traitement adapté permettant l'élimination permanente du SIDA. Cependant il existe des traitements qui stoppent l'évolution de la maladie dans l'organisme permettant donc au système immunitaire de rester opérationnel.

L'équipe de GlobAlong reste à votre disposition si vous souhaitez avoir plus de renseignements. N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse info@globalong.com .