

Stage et bénévolat Humanitaire avec GlobAlong

« GlobAlong, ensemble inspirons le changement que nous voulons voir »



Pourquoi réaliser son stage à l'étranger ?

Les stages médicaux à l'étranger sont proposés aux étudiants qui souhaitent acquérir une expérience professionnelle, se rendre utile, et découvrir un système de santé différent dans un pays en voie de développement.

Parce que chaque étudiant est unique chaque stage est adapté aux compétences et aux intérêts du stagiaire.

Quel pays pour quelle mission ?



Contactez-nous !

info@globalong.com

04-34-11-29-32

[Facebook](#)

[Twitter](#)

Afrique



Ghana

≈ Projet de santé ≈

Si vous êtes étudiant(e) dans le domaine médical et que vous rejoignez ce programme, vous pourriez être amené(e) à observer et assister les médecins pendant leurs consultations. Vous pourriez également participer à quelques tâches ou recherches et aider à améliorer la qualité des soins dans les centres médicaux.

Si vous êtes un(e) professionnel(e) de santé, médecin, professeur(e) ou chercheur (chercheuse), vous vous verrez attribuer plus de responsabilités et vous serez plus autonome. On pourrait vous demander de participer à la formation des internes et de transmettre vos connaissances.

Des programmes humanitaires de formation des professionnels de santé, dans des domaines tels que la formation en laboratoire ou la formation aux premiers secours sont disponibles.

Différentes missions s'offrent à vous, merci de nous préciser celle qui vous intéresse le plus :

Enseignement médical :

Si vous êtes qualifié(e) dans l'aide aux premiers secours, vous pourriez intervenir et mettre en place une formation du personnel des ONGs et de la population. Des outils d'aide à la formation, des mannequins, des appareils respiratoires et autres ont été achetés afin d'aider à l'apprentissage et aux techniques de premiers secours.

Une formation en laboratoire a aussi été lancée dans le but d'améliorer les services et la qualité des résultats des tests effectués.

Vous pourriez également participer à la formation du personnel médical si vous êtes étudiant(e) en dernière année de médecine ou bien un(e) professionnel(e) volontaire dans le domaine médical. Le thème de la formation dépendra de vos compétences et des besoins du moment.

Sensibilisation des communautés au dépistage :

Depuis 2013, notre coordinateur sur place organise des campagnes de sensibilisation auprès des communautés rurales du Ghana.

Avec l'aide de volontaires en médecine, de stagiaires et de professionnels, vous pourriez participer à des campagnes de dépistage, de sensibilisation et d'information sur l'hypertension, le diabète, le SIDA/VIH et d'autres problèmes sanitaires dans des villages éloignés du Ghana.

Soins à domicile et physiothérapie :

Vous pourriez aussi, apporter des soins à domicile à des patients atteints d'ulcères chroniques. Si vous êtes qualifié dans le domaine du médical, on pourra vous demander de fournir des soins basiques, informer les patients sur les soins de santé et apporter un soutien moral aux patients deux fois par semaine.

Les équipes locales ont grandement besoin de l'aide des bénévoles internationaux et aimeraient dispenser des soins à encore plus d'habitants.

Assister un(e) médecin dans une structure médicale :

En tant que volontaire humanitaire ou stagiaire dans le domaine médical en Afrique, vous pourrez être amené(e) à découvrir les différents services et accompagner un(e) médecin ou un(e) infirmier(e) dans une clinique au quotidien. Votre rôle et les tâches qui vous seront attribuées dépendront de vos qualifications et des besoins du moment.



Ghana

≈ Projet de sensibilisation sanitaire ≈

Si vous êtes étudiant(e) en gynécologie obstétrique vous pourriez rejoindre nos volontaires dans une communauté au Ghana et mettre en place des ateliers d'information pour les femmes enceintes avec l'aide de sages-femmes.

Préparation à l'accouchement

Les autorités ghanéennes ont approuvé ce projet et sollicitent les équipes locales et les professionnels à étendre ce projet d'information et de sensibilisation à un maximum de monde.

Mission d'information et de sensibilisation dans les établissements scolaires :

Grâce aux différentes études et recherches effectuées depuis 2010, la sensibilisation sur les problèmes d'hygiène sanitaire au Ghana trouve de plus en plus écho auprès de la population ghanéenne et notamment auprès des plus jeunes.

De ce fait, du matériel pédagogique d'enseignement a été créé et facilite l'intervention des volontaires dans les écoles primaires ou autres établissements scolaires.

Aidé de manuels éducatifs, il est possible que vous interveniez dans des écoles lors de périodes d'enseignement informatives dirigées par des associations locales.

Mission de sensibilisation et d'information aux adultes :

Pour renforcer encore plus la sensibilisation de la population et impacter durablement dans le temps, des campagnes de sensibilisation aux adultes ont elles aussi été créées au Ghana.

Des brochures mettant l'accent sur les 10 plus grands problèmes de santé au Ghana comme l'anémie, le VIH, l'hypertension, les pneumonies, la malaria, Ebola et de nombreuses autres ont été créées.

Ces brochures sont adaptées à la culture, aux us et coutumes et parfois même aux différents dialectes locaux pour ensuite être distribuées dans des centres médicaux, des magasins ou directement auprès des communautés.



Kenya

≈ Bénévolat médical ≈

Cette mission humanitaire est accessible uniquement aux professionnel(e)s de la santé et aux étudiant(e)s qui suivent un cursus médical.

Ce centre médical dépend d'une église catholique et prend en charge de nombreuses familles vivant dans le quartier défavorisé de Mukuru. Certains patients viennent dans ce centre médical par eux-même, mais il arrive aussi que l'équipe se rende sur place pour proposer aux familles une consultation médicale. Les équipes portent une attention particulière aux enfants afin de leur venir en aide en cas de sous-nutrition.

Selon vos qualifications et les besoins du moment, vous pourriez assister les médecins et pédiatres, prendre la température et la tension, ausculter les patients, aider dans les tâches administratives et lors des campagnes de sensibilisation.

Pour participer à ce programme humanitaire, il n'est pas obligatoire d'avoir terminé vos études dans le domaine médical. Les étudiants en médecine, soins infirmiers ou professionnels de santé ont la possibilité d'intégrer ce centre médical de Nairobi.

Toutes les consultations médicales dans ce centre sont gratuites pour que les personnes qui vivent dans les quartiers défavorisés de Nairobi puissent accéder aux soins médicaux.

En participant à cette mission de bénévolat, ne vous attendez pas à participer activement tout le temps et dès le début. Selon la culture kényane, vous devez apprendre en observant au départ, l'observation étant considérée comme une partie de la formation.

La branche pédiatrique de ce centre médical est très importante, il vous faudra vous occuper des enfants, des mamans ainsi que des femmes enceintes.

Ce projet veille à ce que les enfants et leurs mères ne soient pas en sous-nutrition. Pour cela, les pédiatres utilisent des graphiques de croissance et fournissent en cas de besoin de la nourriture aux familles.

Vous aurez peut-être l'occasion de vous rendre sur le terrain pour réaliser des campagnes de sensibilisation et pour ausculter des jeunes mères et leurs enfants.

En fonction des besoins du moment et de vos compétences, vous pourriez être amené(e) à :

- Réaliser des consultations pédiatriques
- Procurer des soins aux jeunes mères et aux nourrissons
- Conseiller les malades du SIDA/VIH
- Aider les médecins dans les consultations médicales
- Organiser et participer aux campagnes de sensibilisation
- Aider dans les tâches diverses du quotidien et dans l'administratif



Kenya

≈ Informations et soins pour les malades du SIDA ≈

Les campagnes d'information sur la maladie sont organisées dans les villages afin de sensibiliser la population aux modes de transmission et aux dépistages.

D'autres campagnes d'information et de dépistage sont organisées dans les bidonvilles pour venir en aide aux enfants et familles contaminés par le VIH. Les habitants y reçoivent des conseils et des traitements antirétroviraux. Le but est de diminuer le nombre de contaminations et d'améliorer la qualité de vie des quelques 3 000 enfants et 15 000 adultes malades.

L'expérience montre que l'effet positif de l'aide et l'information à domicile est plus importante et moins coûteuse que les hospitalisations.

Exemple de tâches que vous pourriez être amené(e) à effectuer :

- Effectuer des visites aux domiciles des malades
- Distribuer les repas
- Conseiller et informer les patients et leurs familles
- Enseigner les règles d'hygiène et de nutrition
- Participer aux campagnes d'information et de prévention

Les bénévoles avec une expérience médicale pourraient intégrer la clinique et :

- Distribuer les médicaments
- Soigner les blessures
- Aider au laboratoire d'analyses
- Aider dans les tâches quotidiennes de la clinique



Globalong

Namibie

≈ Bénévolat médical dans une clinique ≈

Cette clinique est dédiée aux "San", l'une des plus vieilles communautés d'Afrique du Sud-Ouest vivant en Namibie, mais aussi l'une des plus anciennes au monde. Les "San" ont été forcés de quitter leurs pâturages, leurs troupeaux, et donc, leur mode de vie habituel.

Ce projet permet à cette communauté vivant dans une extrême pauvreté d'améliorer leur quotidien à travers l'éducation et les soins médicaux. Il a aussi pour but de donner aux futures générations, certaines clés essentielles qui pourront leur permettre de survivre et de se construire un avenir meilleur.

L'équipe médicale vient en aide à plus de 3 500 personnes chaque année, dont 40 % environ sont des enfants et dont 70% d'entre eux ont moins de 5 ans. Les maladies sexuellement transmissibles ainsi que l'alcoolisme sont les deux problèmes majeurs traités dans cette clinique. A cela s'ajoutent, les maux et douleurs, les infections, les vers intestinaux, la déshydratation, la malnutrition etc.

En plus du travail réalisé au sein de la clinique, les membres du personnel médical interviennent aussi dans les écoles, villages, fermes et mènent des campagnes de sensibilisation, forment des habitants aux premiers secours en leur inculquant quelques connaissances médicales.

En fonction des besoins du moment et de vos compétences, vous pourriez être amené(e) à :

- Pratiquer les premiers soins : observation, accompagnement des patients, traitement et cas d'urgence
- Observation : réalisation de tests de grossesse, tests urinaires et analyse des résultats.
- Pesage des bébés et suivi des courbes de croissance
- Prise de la tension artérielle
- Tests de glucose et analyse des résultats
- Analyse des blessures et analyse des résultats
- Aide en pharmacie : contrôle des stocks, emballage des médicaments
- Planning familial
- Conseils, aide et assistance aux toxicomanes
- Saisie et suivi des données administratives
- Accompagnement des infirmières dans les communautés rurales
- Maintenance générale
- Aide éventuelle sur certains projets présents aux alentours de la clinique
- Assistance aux professionnels de la santé

ATTENTION, ce projet commence à des dates prédéfinies, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse info@globalong.com pour plus de renseignements.



Sénégal

≈ Bénévolat médical ≈

Au Sénégal, les volontaires ont la possibilité d'apporter leur aide dans des centres de soins, des cabinets médicaux communautaires ou dans des hôpitaux.

Ces programmes humanitaires sont accessibles à tous, mais votre affectation et les tâches qui vous seront confiées dépendront bien évidemment de vos compétences, de vos qualifications et des besoins du moment.

Voici un exemple des différents services que les volontaires ont pu rejoindre en 2016 :

Pour les dispensaires :

- Consultations générales
- Accouchement
- Gynécologie
- Soins – pansement – injection
- Vaccination
- Planning
- Hospitalisation

En fonction de la clinique communautaire :

Clinique 1

- Consultations générales
- Soins infirmiers

Clinique 2

- Consultations générales
- Accouchement
- Soins pansements-injections
- Hospitalisation en cas de paludisme ou de maladies chroniques
- Sage-femme



Suivant votre expérience vous pourriez aussi :

- Assister les infirmiers
- Aider aux tâches ménagères
- Effectuer des consultations médicales dans les écoles du quartier ou dans les campagnes plus reculées
- Participer et animer une campagne de sensibilisation au VIH
- Assister les équipes pédiatriques dans les orphelinats ou les pouponnières

Suivant votre niveau d'études médicales ou vos qualifications, vous pourriez également vous voir proposer des tâches beaucoup plus techniques et même éventuellement former du personnel sur place.

Certains volontaires arrivant tard dans la nuit au Sénégal, le responsable peut, pour le bien du programme et pour laisser le volontaire s'acclimater et se reposer, décaler de 1 ou 2 jours le début de la mission. Il en est de même pour les excursions prévues et les journées d'immersion.

Tanzanie

≈ Bénévolat médical ≈

La plupart des hôpitaux et des cliniques acceptent uniquement les bénévoles ayant une expérience médicale. Que vous soyez étudiant(e) en première année ou médecin confirmé, ce programme humanitaire médical est fait pour vous.

Si vous recherchez un stage humanitaire pour concrétiser une expérience médicale ou valider une année universitaire, vous avez la possibilité d'intégrer les hôpitaux d'Arusha ou les cliniques qui se situent en ville ou à la campagne. Les participants à cette mission pourraient être amenés à assister les médecins et le personnel soignant dans toutes les tâches de leur quotidien. Le degré de responsabilité que l'on vous confiera dépendra de votre expérience, et de votre formation médicale. Les stagiaires doivent être inscrits comme étudiant(e) dans le domaine de la santé. Les bénévoles sans aucune expérience médicale ne pourront pas adhérer à ce programme humanitaire.

Votre aide sera très appréciée sur place, et les tâches qui vous seront confiées dépendront toujours de votre niveau de compétences et des besoins du moment.

Vous pourriez être amené(e) à :

- Prendre la tension
- Administrer des médicaments
- Prendre la température
- Mesurer la taille et le poids des patients
- Assister les médecins et infirmières
- Informer les patients sur la santé, la nutrition et l'hygiène
- Apporter un soutien moral aux patients
- Eventuellement, selon votre niveau de compétences, administrer les premiers secours et soigner les blessures
- Aider dans les tâches administratives

Vous serez mis à contribution entre 20 et 30 heures par semaine. Le premier jour, vous rencontrerez le coordinateur qui vous expliquera votre rôle en tant que stagiaire ou bénévole. Vous conviendrez d'un emploi du temps basé sur vos souhaits et vos connaissances.

Attention, le coordinateur n'organise pas votre stage. Vous allez choisir votre domaine d'intérêt et travailler dessus avec un contact local. C'est à vous de vous investir afin d'obtenir l'expérience que vous cherchez en tant que stagiaire.

Ces missions sont également ouvertes aux médecins professionnels et confirmés, leur aide est très appréciée sur le terrain et peut même, dans certains cas, aider à la formation de médecins sur place.



Tanzanie

≈ Sensibilisation au virus SIDA/VIH ≈

Le projet humanitaire « Pamoja Peer » a pour but d'informer les enfants et les villageois sur le virus VIH/SIDA. « Peer » signifie « égal », car l'expérience a montré qu'ils apprennent mieux quand leur « professeur » ou « peer » est leur égal.

La plupart du temps, les bénévoles enseignent, informent, organisent et forment de nouveaux « professeurs » ou « peers ». La méthode « peer to peer » s'est montrée efficace pour sensibiliser les enfants et leur comportement est en train de changer. Le programme se déroule dans les écoles privées et publiques.

Les « peers » sont nommés par leurs professeurs et camarades de classe et sont souvent les enfants les plus intelligents et extravertis. Les volontaires ont déjà pu être amené(s) à aider le personnel local à former les jeunes « peers » et à organiser des séminaires pour les professeurs, des évènements sportifs, des programmes d'échange culturel ainsi que des compétitions inter-écoles.

Les jeunes utilisent des moyens dynamiques tels que le chant, le théâtre, les débats publics ou la lecture de poèmes pour entrer en contact avec les autres et ainsi, faire passer leurs messages.

Le but est d'inciter à avoir une réflexion en essayant de changer les comportements afin de limiter les risques de transmission du VIH/SIDA. Cela comprend des cours traitant d'informations, du développement de la maladie, des moyens de transmission et des méthodes pour éviter d'être contaminé. Pour cette mission humanitaire, les bénévoles doivent prendre en charge les frais de déplacement quotidiens sur place.



Along



Tanzanie

≈ Projet d'aide aux victimes du virus SIDA/VIH ≈

Malgré l'aide internationale et les campagnes de sensibilisation, le VIH/SIDA reste un problème de santé publique pour la population. Ce centre offre des soins et un support moral aux personnes atteintes de maladies mortelles telles que le VIH/SIDA.

Le centre dispense des soins médicaux, informe la population sur les problèmes de santé et les droits de l'Homme. Les volontaires humanitaires et le personnel local apportent également un soutien moral aux malades en leur donnant à nouveau confiance en eux et de l'espoir. Les enfants dont les parents ont succombé à la maladie sont pris en charge par le Day Care Centre (la garderie).

Si vous n'avez pas de compétences médicales, vous travaillerez principalement avec ces enfants.

En plus des tâches ordinaires d'un orphelinat vous pourriez par exemple :

- Aider pendant les soins et créer une atmosphère sécurisée pour les enfants malades ou touchés par la maladie
- Offrir un soutien moral aux enfants et leurs familles
- Travailler avec les institutions locales qui subviennent à leurs besoins
- Apprendre aux enfants comment empêcher la maladie de se propager et comment surmonter la stigmatisation sociale

Si vous avez des connaissances ou un passé médical, vous pourriez être amené à intégrer le programme « home based », qui propose des visites à domicile avec des infirmières.

Les infirmières dispensent les soins, s'assurent que les malades s'alimentent correctement et essaient d'éliminer la stigmatisation des malades et de les intégrer socialement.

Vous pourriez être amené à :

- Mener des campagnes de sensibilisation auprès des patients et de leurs familles
- Informer les femmes sur les dangers du cancer du sein et leur apprendre à s'ausculter elles-mêmes
- Travailler en collaboration étroite avec les responsables de secteur pour mobiliser des ressources pour les patients les plus démunis, et les mettre en relation avec d'autres associations et organisations
- S'assurer que chaque patient respecte les prescriptions médicales, surtout ceux atteints de maladies telles que la tuberculose ou en cas de traitement antirétroviral
- Apporter un soutien moral aux familles et encourager la population à participer aux programmes d'information et de dépistage volontaire du VIH
- Apprendre aux familles les soins basiques

Il n'est pas indispensable d'avoir des connaissances médicales pour participer à cette mission, mais c'est un atout indéniable, surtout si vous avez de l'expérience dans le traitement du VIH/SIDA.



Tanzanie

≈ Bénévolat médical avec les sages-femmes ≈

En intégrant ce programme de bénévolat humanitaire médical en Tanzanie, les étudiants en médecine en apprendront beaucoup sur le métier de sage-femme. Vos missions sont susceptibles de varier mais elles dépendront avant tout, de votre expérience professionnelle, de vos compétences et des besoins du moment.

En Tanzanie, et plus spécifiquement à Arusha, lors de votre mission humanitaire, vous pourriez intégrer plusieurs services tels que :

- La gynécologie,
- Le néonatal,
- L'obstétrique
- L'unité de soins intensifs

Pendant votre séjour, vous pourriez être amené(e) à assister le personnel médical pendant les consultations, les échographies, la surveillance du développement du fœtus, la préparation des femmes à l'accouchement.

En tant que bénévole humanitaire dans le médical en Tanzanie, vous pourriez participer au suivi des patientes pendant toute la durée de leur grossesse et également, assister le personnel médical. Un lien de confiance très fort se tissera entre vous et les patientes, vous leur apporterez un soutien moral important et devrez être à l'écoute de leur besoin.

En fonction de vos compétences et des besoins du moment, vous pourriez participer à l'accompagnement de la future maman dans sa grossesse et la guiderez pour sa préparation à l'accouchement tout en la tenant informée des éventuelles complications médicales possible. Après l'accouchement, on pourra vous demander de participer aux premiers soins du nouveau-né et au suivi de son bon développement.



Togo

≈ Bénévolat médical dans les hôpitaux ≈

En tant que **bénévole humanitaire**, vous pourriez assister le personnel local dans les hôpitaux à **Atakpamé**.

Si vous n'avez pas de formation médicale, vous pourriez aider dans les tâches du quotidien comme :

- Aider les patients pendant leur toilette
- Aider pendant la prise des repas
- Entretien des locaux
- Offrir un soutien moral aux malades
- Aider pour les tâches administratives

Si vous avez une formation médicale ou si vous êtes étudiant(e) en médecine, vous pourriez assister les médecins et infirmières.

Vous pourriez être amené(e) à :

- Assister et aider à la pharmacie
- Aider et assister au laboratoire d'analyses médicales
- Assister les médecins pendant les soins et les interventions
- Aider les infirmières dans leur quotidien
- Prendre la température
- Prendre la tension
- Faire des prises de sang
- etc.



Togo

≈ Bénévolat à l'IMPP ≈

Ces instituts sont situés à **Sokodé**, à environ **340 kilomètres au nord de la capitale Lomé** ou à **Kara**, près de la frontière du Bénin.

Leur but est de former des enfants et adultes à mobilité réduite ou ayant un handicap et leur offrir la possibilité de se construire une nouvelle vie et d'être autonome. Chaque institut accueille environ 20 personnes, qui sont partagées en trois groupes. Elles y suivent des cours d'art et d'artisanat.

En plus d'une formation, les habitants reçoivent des soins, soit de physiothérapie, soit d'autres soins liés à leur handicap ou à leur maladie.

En tant que volontaire humanitaire, vous pourriez être amené(e) à assister les professeurs et le personnel. Selon vos qualifications il pourra vous être demandé de préparer et d'organiser les cours, d'aider pendant les soins ou d'organiser des activités ludiques afin de favoriser le développement des patients.

Pendant votre engagement vous pourriez vous engager du lundi au vendredi de 7h30 à 11h et de 11h30 à 15h, sauf le mercredi après-midi.

Asie



Along



Cambodge

≈ Bénévolat en tant qu'infirmier ≈

Vous êtes un(e) professionnel(le) de la santé et vous avez envie de découvrir l'un des plus beaux pays d'Asie tout en participant à une mission de bénévolat alors, le Cambodge est exactement ce qu'il vous faut.

Il y a un manque cruel de personnel soignant qualifié dans le pays et vous pourrez mettre à profit vos compétences professionnelles en intégrant un programme humanitaire dans des hôpitaux ou des cliniques. Les tâches qui vous seront confiées dépendront des besoins du moment, de vos qualifications et de vos envies.

Vous soignerez et viendrez en aide à une population qui n'a pas les moyens financiers d'accéder aux soins dans ces hôpitaux privés. Vous pourriez intégrer des services médicaux tels que la dermatologie, les soins dentaires, les soins intensifs, la chirurgie, l'optique, la pédiatrie, la gynécologie ou les soins de médecine générale.

Votre affectation sera décidée par le responsable du projet en accord avec vos souhaits, vos qualifications et les envies du moment. Pour participer à ce programme au Cambodge, merci d'apporter vos tenues de travail.

Après une période d'observation plus ou moins longue, il vous sera proposé de participer activement au programme (selon votre expérience et les besoins du moment) et d'assister le personnel soignant au quotidien.

Exemple de tâches que vous pourriez être amené(e) à effectuer :

- Ecrire des rapports
- Aider techniquement les médecins
- Assister le personnel médical
- Informer la population sur le SIDA/VIH et faire des campagnes de sensibilisation au niveau local
- Rendre visite aux patients et leur donner des conseils médicaux

Et bien plus selon vos envies et qualifications, n'hésitez pas à innover et prendre l'initiative !

Les tâches décrites ci-dessus sont non-exhaustives et peuvent changer selon vos qualifications et les besoins du moment.

Chose importante à savoir : les hôpitaux cambodgiens appliquent des frais d'administration : 200€ pour le premier mois, puis 100€ par mois entamé. Sachez que ces frais seront à ajouter lors de votre inscription et ne sont pas compris dans les frais de participation affichés.



Inde du Nord

≈ Bénévolat médical ≈

Il n'est pas obligatoire d'avoir une formation médicale pour participer aux programmes humanitaires dans les hôpitaux et les cliniques à Delhi ou Jaipur, mais les étudiants en médecine ou les personnes avec une formation médicale sont plus que bienvenues.

C'est une opportunité unique pour voir comment la médecine occidentale cohabite avec la médecine traditionnelle indienne. Dans ce pays, où les superstitions sont encore importantes, vous pouvez à tout moment être surpris. Un médecin consulte en général les étoiles avant de procéder à une opération et, selon la réponse divine, l'opération n'aura peut-être pas lieu !

Les tâches des volontaires dépendent de vos envies et qualifications. Les volontaires peuvent être amenés à assister les infirmières et les médecins dans des tâches telles que :

- S'occuper des patients
- Prendre la température
- Prendre la tension
- Observer lors des opérations
- Ausculter les patients
- Aider dans les tâches administratives
- Etc.

Vous pouvez aussi choisir de participer à un projet ambulancier, où vous pourriez suivre un groupe de médecins et pharmaciens dans les petits villages pour ausculter les patients et administrer des traitements. Vous pourriez également assister les médecins et observer la façon de faire locale, aider à distribuer des médicaments, prendre la tension, la température, changer des pansements et sensibiliser la population à l'hygiène.

Les volontaires humanitaires sont généralement logés dans des familles d'accueil à 3 km du départ du projet. Il faut compter 1 dollar américain par jour pour le transport en « tuk-tuk ».



Inde du Sud

≈ Bénévolat et stage médical ≈

Devenez bénévole en Inde du Sud, un pays qui vous promet un voyage déboussolant lors duquel vous découvrirez d'époustouflants paysages, une population affable, mais une réalité dure et déconcertante.

L'aide d'étudiants en médecine, de jeunes diplômés et de professionnels de la santé est la bienvenue dans cet hôpital qui pratique la médecine générale où vous pourriez contribuer à l'amélioration des conditions de vie du peuple indien.

En vous engageant sur ce programme de bénévolat médical en Inde, vous pourrez approfondir vos connaissances et mettre vos compétences en application aux côtés de différentes équipes médicales professionnelles réparties sur différents services :

- Gynécologie
- Pédiatrie
- Orthopédie
- Ophtalmologie
- Cardiologie
- Radiologie
- Psychiatrie
- Service ambulancier
- Pharmacie
- Banque de sang
- Laboratoire et centre d'analyse

Les tâches qui vous seront données dépendront de vos qualifications et expériences.

Vous serez dans un premier temps, amené à observer les méthodes et pratiques utilisées afin de gagner la confiance de l'équipe médicale pour ensuite vous voir attribuer des tâches spécifiques.

En fonction des besoins du moment et de vos compétences, vous pourriez être amené(e) à :

- Procurer des soins
- Prendre la tension
- Vous occuper des patients
- Assister les professionnels de la santé
- Observer lors des opérations
- Ausculter les patients
- Aider dans la gestion administrative
- Rejoindre ce programme de bénévolat en Inde est une chance unique d'approfondir votre savoir et vos connaissances tout en découvrant les méthodes traditionnelles indiennes.

Compétences requises :

- Être étudiant(e), jeune diplômé(e) ou professionnel(le) qualifié(e) en médecine
- Avoir un niveau d'anglais correct
- Être motivé(e) et avoir l'envie d'aider
- Être ouvert(e) d'esprit

Vous devriez loger chez une famille d'accueil pendant toute la durée de votre programme.



Maldives

≈ Stage et bénévolat dans le domaine médical ≈

Engagez-vous au sein d'une communauté insulaire dans un hôpital aux côtés de professionnels de la santé déjà présents sur place.

Situé sur l'île de Naifaru, cet hôpital dispose d'installations modernes ainsi que d'un personnel qualifié, idéal pour des étudiants désireux effectuer leur stage dans le domaine médical ou pour des professionnels qui désirent acquérir une expérience internationale.

L'assistance et le renfort que les volontaires apportent aux médecins au sein de cette structure médicale sont indispensables et grandement appréciés de tous. Aux Maldives, en vous engageant, vous participerez activement à l'amélioration des conditions sanitaires de la population.

Aux côtés de l'équipe médicale maldivienne vous pourriez être amené(e) à aider à la procuration de soins médicaux aux patients et aussi mener des missions de promotion et de sensibilisation sanitaire.

Vous pourriez également accompagner les médecins généralistes pour des consultations médicales à domicile et serez dans ce cas, au contact direct de la population éloignée des villes.

Les professionnels de la santé et les étudiants ont déjà pu s'engager dans différents domaines tels que :

- La dentisterie
- Les soins infirmiers
- Le service obstétrique
- La pédiatrie
- Le service anesthésie
- La médecine générale
- En fonction des besoins du moment et de vos compétences, vous pourriez être amené(e) à :
- Assister les professionnels de la santé
- Accompagner les médecins généralistes lors de leur consultation à domicile
- Découvrir différents services médicaux
- Aider les médecins et les infirmier(e)s locaux
- Procurer des soins aux patients
- Mener des campagnes de sensibilisation sanitaire
- Former le personnel

Lieu de projet : Naifaru

Date de début de programme : Tous les vendredis

Durée minimum d'engagement : 2 semaines

Compétences requises :

- Être étudiant(e) ou professionnel(le) dans le domaine de la santé
- Être ouvert(e) d'esprit envers les différentes cultures
- Être flexible et prêt(e) à s'engager sur différents programmes médicaux
- Avoir envie d'aider au développement de la communauté de l'Atoll
- Avoir minimum 18 ans
- Pendant votre temps libre vous pourrez parcourir l'île à la découverte de spots de plongée extraordinaires et de plages de sable blanc les plus prisés au monde.

Attention, des frais administratifs supplémentaires sont appliqués pour ce programme : 65€/semaine. Veuillez cocher la case correspondante lors de votre inscription.



Népal

≈ Mission médicale ≈

Ce programme humanitaire s'adresse à toutes celles et tous ceux qui possèdent des qualifications médicales (infirmières, médecins, étudiants en médecine).

Il n'existe pas de système de sécurité sociale généralisé au Népal et seulement 15% de la population a accès au système de santé. Les cliniques locales et les dispensaires jouent un rôle primordial pour la population et les bénévoles, grâce à leur professionnalisme, peuvent réellement être utiles.

Un niveau d'anglais correct est exigé pour cette mission, afin d'intégrer au mieux les équipes et de comprendre les termes spécifiques et médicaux.

Pendant votre programme de bénévolat, vous pourrez intégrer des hôpitaux et des cliniques. Lors de votre séjour, vous pourrez être amené à assister le personnel médical, et si vos compétences professionnelles le permettent, plus de responsabilités vous seront données.

Exemple de tâches que vous pourriez être amené à effectuer :

- Assurer le suivi journalier des patients
- Prendre la température et la tension
- Effectuer des exercices de rééducation avec les patients
- Aider les patients au quotidien
- Assister les médecins
- Distribuer les médicaments
- Assister les médecins
- Nettoyer et panser les blessures

Ces tâches dépendent des qualifications et du niveau d'études des bénévoles, il est bien entendu que plus vous êtes compétent(e), plus votre aide est précieuse. N'oubliez pas que sur place, peu importe votre niveau d'études et vos compétences médicales, il faudra, comme dans un hôpital français, respecter la hiérarchie professionnelle.

ATTENTION : De nouvelles règles pour cette mission humanitaire de santé ont été mises en place par le gouvernement népalais. Des frais administratifs sont appliqués selon votre niveau de formation (50€ par semaine pour les étudiants et 100€ par semaine pour les professionnels). Lors de votre inscription, vous devrez cocher la case qui correspond à votre cas : étudiant(e) ou diplômé(e) en médecine.

Pour plus d'informations, contactez- nous par mail : info@globalong.com



Sri Lanka

≈ Aide aux personnes à mobilité réduite ≈

Cette institution accueille des personnes ayant un handicap physique et/ou mental. Durant le tsunami de 2004, 38 de ses pensionnaires ont trouvé la mort et 10 sont encore aujourd'hui portés disparus. Le gouvernement avait prévu de déplacer le centre pour l'éloigner de la côte, mais faute de moyens, ce projet a été abandonné.

Le centre accueille environ 200 personnes dans son école et on y trouve également des ateliers adaptés aux handicaps. Les bâtiments, qui ont été partiellement détruits pendant le tsunami, ont été rénovés, mais quelques améliorations seraient bienvenues.

Dans les sociétés traditionnelles telle que la société sri lankaise, le handicap est souvent vécu comme une punition des dieux pour la famille. La honte et le désarroi poussent ces familles à abandonner leurs proches dans cette institution et la majorité des pensionnaires ne voient jamais leur famille. Les bénévoles apportent de la chaleur et de l'affection et leur offre une ouverture d'esprit.

Vous serez logé(e) dans une famille d'accueil près du centre et commencerez à 8h30 jusqu'à 16h.

Exemple de tâches que vous pourriez être amené(e) à effectuer :

- **Le matin à l'école :**
 - Enseigner l'anglais, la musique, l'art etc.
 - Aider pendant la toilette
 - Organiser des activités avec les employés
 - Enseigner le dessin ou la peinture
- **L'après-midi dans le centre :**
 - Aider les pensionnaires dans les tâches quotidiennes
 - Maintenance des locaux

Et bien plus selon vos envies et qualifications, n'hésitez pas à innover et prendre l'initiative.



Thaïlande

≈ Bénévolat médical ≈

Ce programme médical est ouvert à tous les volontaires avec ou sans expérience ayant l'envie d'intervenir au sein d'une maison de retraite disposant d'un service d'urgence et d'un service de transport médical.

Situé au cœur d'une zone industrielle à environ 12kms d'Ayutthaya, ce centre a été développé par deux infirmières pour procurer des soins médicaux et post-hospitalisation.

Grâce à leur formidable engagement et au soutien de nombreux habitants, cette structure dispose aujourd'hui de 3 pôles médicalisés distincts. L'assistance aux personnes âgées, le transport médicalisé et le service d'urgence.

L'équipe locale et les bénévoles ont déjà été amené(e)s à :

- Prodiger des soins médicaux sur le terrain (à l'extérieur de l'hôpital),
- Transporter des patients
- Donner les soins de premiers secours
- S'occuper des personnes âgées
- Avoir une présence affectueuse et réconfortante
- Deux infirmières sont en charge du service d'urgence et 5 travaillent dans la maison de retraite.
- En tant que bénévole, vous pourriez être amené à apporter votre aide au sein du service d'urgence médicale ainsi que dans la structure pour personnes âgées.

Les volontaires n'ayant aucune compétence dans le domaine de la santé ou de la gériatrie pourront également participer à ce programme mais ne se verront confier que des tâches à la hauteur de leur capacité.

Ce centre propose aussi aux étudiants en médecine et infirmières en 1ère et 2ème année d'intervenir dans 3 domaines différents :

- Aide aux personnes âgées atteintes d'Alzheimer ou d'autres maladies chroniques (hypertension, surdité, diabète etc.)
- Urgences : Accidents de la route, accidents sportif, incendies, noyades etc.
- Transport médicalisé

En fonction de vos compétences et des besoins du moment, l'équipe vous confiera différentes tâches et vous vous engagerez du lundi au jeudi de 9h à 16 h.

Ce programme peut également être reconnu comme un stage pour ceux qui le souhaitent.

Voici un exemple (non exhaustif) d'une journée type :

- 9h00-10h00 : Préparation des patients
- 10h00 – 11h00 : Séance de Kinésithérapie
- 11h00 - 12h00 : Préparation des repas, nourrir les patients (par voie naturelle ou entérale)
- 13h00 – 14h00 : Assistance et aide aux patients pendant leur toilette (bain, hygiène intime), changement des draps de lit
- 14h15-15h00 : Contrôle médical des patients (rythme cardiaque, voir cas individuels)
- 15h00 – 16h00 : Administration des médicaments, changement des couches, kinésithérapie
- Pendant leur séjour, les internes seront invités à passer quelques jours dans les différents services pour qu'ils puissent avoir une idée globale du fonctionnement du centre.



Vietnam - Hanoï

≈ Bénévolat dans un hôpital pédiatrique ≈

En choisissant cette mission de bénévolat humanitaire, vous partirez au Vietnam du Nord pour aider des enfants atteints de maladies rénales à surmonter les difficultés psychologiques d'une hospitalisation.

Cette organisation humanitaire locale fournit une aide ainsi qu'une éducation multiculturelle à des enfants hospitalisés grâce au soutien des volontaires locaux et des bénévoles internationaux. 32 enfants âgés de quelques mois à 18 ans sont hospitalisés dans le département néphrologique de l'hôpital pédiatrique national d'Hanoï. Ces enfants n'ont pas la possibilité d'aller à l'école pendant leur hospitalisation et ont besoin qu'on leur porte de l'attention.

Dès le plus jeune âge, la notion de « jeu » est fondamentale, elle joue un rôle beaucoup plus important chez les enfants qui n'ont pas encore développé des capacités verbales suffisantes pour s'exprimer et exprimer leurs émotions. En jouant avec eux, les volontaires les aident à réduire leur stress, à communiquer avec les autres et stimulent leur créativité ainsi que leur curiosité.

Les objectifs de cette mission de volontariat international sont :

- Tisser une relation amicale et affectueuse avec chaque enfant
- Accepter l'enfant tel qu'il est et le laisser s'exprimer complètement
- Être respectueux envers l'enfant pour que lui aussi apprenne à se respecter et respecter les autres
- Laisser l'enfant contrôler le plus possible pour qu'il puisse développer de nouvelles solutions afin de pallier à ses difficultés
- Apprendre aux enfants à s'exprimer (laisser parler ses émotions)
- Enseigner aux enfants l'anglais, les règles de vie, le relationnel ainsi que les bases de l'hygiène
- Faire faire aux enfants des activités manuelles

Structure du programme :

- **Les sessions individuelles** : Les bénévoles pourront rencontrer l'enfant dans sa chambre d'hôpital afin de passer du temps avec lui et sa famille en jouant, parlant, lisant...
- **Les sessions de groupe** : Un programme d'activité sera établi et dans l'après-midi deux sessions de 30 à 45 minutes pourront avoir lieu afin de réaliser des ateliers manuels avec des groupes de 10 enfants.

Tolérance, ouverture d'esprit, flexibilité, initiative personnelle, disposition à l'engagement sont des conditions absolues et nécessaires pour un bon déroulement du programme humanitaire au Vietnam.

Pendant votre période de bénévolat international vous serez très souvent confronté à une réalité difficile, ce qui exigera de vous une grande stabilité et une résistance tant physique que mentale. La gratitude et le sentiment d'avoir accompli quelque chose d'utile vous dédommageront de votre peine et de vos efforts.



Vietnam – Ho Chi Minh

≈ Bénévolat en physiothérapie ≈

L'hôpital où se déroulera cette mission est situé dans le district de Tan Binh à Ho-Chi-Minh-Ville.

Le but de ce programme est de proposer à des professionnels et des étudiants en physiothérapie de découvrir un nouvel environnement professionnel, une nouvelle façon de travailler tout en découvrant une nouvelle culture.

En France, le physiothérapeute est aussi appelé masseur kinésithérapeute. Lors de ce programme vous pourriez être amené(e) à la rééducation des enfants. Vous pourriez également intervenir à un certain niveau et selon vos compétences, directement avec le patient ou assister d'autres professionnels.

Le but de ce programme et de tous les professionnels qui y participent est d'améliorer la forme physique des patients.



Vietnam – Ho Chi Minh

≈ Bénévolat médical ≈

Le but de ce programme est de donner aux étudiants et aux professionnels du médical la chance de découvrir un nouvel environnement de travail et une nouvelle culture.

Au cours de ce programme humanitaire médical, vous aurez une autre vision de votre métier et vous vous rendrez compte des différences qu'il y a entre les systèmes médicaux des pays développés et non-développés.

Vous pourriez être amené(e) à travailler avec un médecin ou une infirmière vietnamien(ne)s qui vous guideront tout au long de votre programme.

En tant que volontaire humanitaire et selon votre expérience vous pourriez être amené(e) à :

- Observer des professionnels en chirurgie
- Proposer une aide et une assistance médicale (selon vos compétences)
- Rendre visite aux patients (avant et après l'intervention)

D'autres tâches vous seront proposées selon le lieu du projet.

Vous pourriez aussi travailler en pédiatrie, physiothérapie ou encore orthophonie. D'autres opportunités sont proposées comme travailler avec des personnes atteintes de Trisomie 21 ou d'autres maladies.

ATTENTION : De nouvelles règles pour cette mission humanitaire de santé ont été mises en place par les hôpitaux. Des frais administratifs sont appliqués (40€ par semaine). Lors de votre inscription, vous devrez cocher la case qui correspond à votre mission.



Amérique Latine



b Along



Bolivie

≈ Bénévolat médical dans un hôpital psychiatrique ≈

Vous pouvez intégrer l'unique hôpital psychiatrique de Bolivie, qui accueille environ 350 patients, principalement des adultes.

Vous pourriez intégrer une équipe composée de médecins et de personnels soignants permanents ainsi que de bénévoles boliviens, qui travaillent à l'hôpital pendant leur cursus universitaire dans ce domaine.

Les patients ont besoin de beaucoup d'attention, de stimulation et d'aide au quotidien. Vu qu'il n'y a qu'un hôpital psychiatrique en Bolivie, les familles des patients vivent souvent très loin et leur rendent très peu souvent visite.

Vous pourrez être amené(e) à assister le personnel médical dans l'ergothérapie et la physiothérapie. On pourra également vous demander de participer aux activités qui sont conçues pour que les patients soient stimulés et motivés au quotidien. Les jeux, le matériel d'enseignement et la conversation sont parmi les activités les plus importantes. Il y a également un jardin et un potager dans lequel vous pourrez jardiner avec les patients.

Une partie de l'hôpital est réservée aux personnes âgées. Ces patients ont besoin d'énormément d'attention et d'aide, car la majorité d'entre eux ne peuvent plus se déplacer ni se nourrir seuls. Vous pourriez aider lors des repas, des exercices physiques ou simplement les promener dans leur fauteuil roulant dans le jardin en discutant.



Along



Bolivie

≈ Programme d'aide aux enfants à mobilité réduite ou atteints de handicap mental ≈

Ce centre accueille et prend soin d'enfants souffrants d'un handicap moteur ou mental.

La majorité des enfants vient de familles défavorisées qui soit n'arrivent pas à accepter leur handicap soit n'ont pas les moyens ni les connaissances nécessaires pour leur procurer les soins dont ils ont besoin. Ces familles vivent souvent à la campagne, où il n'existe aucune structure pour accueillir les personnes souffrant d'un handicap. C'est pourquoi ils les envoient vivre dans un centre d'accueil à Sucre. Il existe très peu de structures ayant les moyens de subvenir aux besoins particuliers de ces enfants et la demande est toujours croissante. Le centre héberge actuellement environ 400 enfants, de 0 à 17 ans.

L'échange avec les enfants est le point fort de cette mission et en tant que volontaire, vous pourriez participer à des tâches différentes :

- Aider pendant les repas, certains enfants ne pouvant pas se nourrir seuls
- Aider pendant la toilette et pour habiller les enfants
- Organiser des ballades et des activités en plein air
- Assister pendant les cours de thérapie équestre
- Aider le personnel soignant pendant les séances de rééducation
- Entretenir les locaux et le jardin
- Aider dans la blanchisserie
- Organiser des activités et stimuler les enfants qui ont un handicap moteur mais qui sont mentalement valides
- Organiser des activités éducatives ludiques

Certains des enfants souffrent seulement d'un handicap moteur. Ils ont soif d'apprendre et besoin de s'occuper l'esprit. Vous pourriez également organiser des jeux et des activités ludiques pour eux.

Aucune expérience médicale n'est requise pour participer à ce projet – pour toutes les activités qui sont dans le domaine médical, comme la rééducation, vous serez accompagné(e) et formé(e) par un membre du personnel soignant qualifié.

Si toutefois vous avez une formation ou de l'expérience dans le domaine médical, on pourra vous demander de travailler avec les enfants souffrant d'un handicap mental, tel que les enfants schizophrènes ou maniacodépressifs.



Costa Rica

≈ Programme d'aide dans une maison de retraite ≈

Hogar des Ancianos est une maison de retraite à Carillos. Les bénévoles ont déjà pu aider le personnel dans les tâches quotidiennes. L'après-midi, les participants partagent (par exemple) des moments avec les résidents en discutant avec eux. Ils ont tous plus de 60 ans et certains n'ont plus de famille pour se confier ou raconter leurs souvenirs. Vous pouvez également organiser des activités auxquelles vous participerez activement.

Certaines personnes âgées vivent encore chez elles, mais viennent à la maison de retraite pour se sociabiliser et voir leurs amis.

Vos horaires seront généralement de 8h à 15h du lundi au vendredi et les tâches seront définies avec la direction de l'établissement.

Notez que la maison de retraite est fermée aux bénévoles du 24 décembre au 2 janvier et pendant la semaine de Pâques.

Pour participer à ce programme, il faut être autonome, savoir prendre des initiatives et organiser des activités.

Exemple de tâches que vous pourriez être amené(e) à réaliser :

- Organiser des activités
- Assister le personnel pendant les soins
- Aider dans l'administration
- Et bien plus selon vos envies et qualifications, n'hésitez pas à innover et à faire preuve d'initiative

Costa Rica

≈ Programme d'aide dans un hôpital pédiatrique public

Cet hôpital public soigne des enfants. Les bénévoles peuvent aider pendant les repas et pendant les soins basiques, mais leur rôle est surtout important dans l'organisation d'activités.

Vous devez remonter le moral des enfants malades et les occuper pendant leur séjour à l'hôpital. Vous gèrerez souvent votre propre temps et il est important pour cette mission d'être créatif, autonome et savoir prendre des initiatives.

Exemple de tâches que vous pourriez être amené(e) à réaliser :

- Organiser des activités (chant, dessin, danse...)
- Organiser des jeux
- Assister le personnel pendant les repas et les soins basiques
- Et bien plus selon vos envies et qualifications, n'hésitez pas à innover et prendre l'initiative



Costa Rica

≈ Programme sanitaire et social ≈

Ce programme est géré par le ministère de la santé au Costa Rica, et a pour but de s'occuper des enfants en bas âge. Ils ont besoin de bénévoles du lundi au vendredi et le projet se situe près de l'école de langues. Les enfants issus de familles démunies y sont nourris (alimentation équilibrée et saine) et participent à des activités ludiques.

En tant que bénévole vous pourriez par exemple aider à :

- Accueillir les enfants le matin
- Assister les professeurs (maîtres) en classe
- Aider et surveiller les enfants pendant les repas
- Aider et surveiller les enfants pendant les temps de jeux
- Organiser des activités, jeux etc.
- Aider les enfants à se brosser les dents et à se laver les mains
- Aider les professeurs à préparer les classes pour le lendemain
- Aider quand les parents récupèrent les enfants en fin de journée

Habituellement, les enfants sont partagés en deux groupes. Le premier vient généralement de 8h à 11h30 et l'autre de 11h30 à 15h.



obAlong

Equateur

≈ Aide et assistance dans un centre d'accueil pour enfants et adultes atteints de trisomie ≈

Ce centre a été créé en 2009 pour proposer des systèmes éducatifs, des programmes de formation et donner des opportunités aux les enfants et jeunes adultes trisomiques.

Ils proposent également un soutien aux familles. Le but est d'intégrer les jeunes dans la société et d'améliorer leur qualité de vie. Le centre est situé à environ 30 minutes de l'école de langues.

Selon votre expérience et vos qualifications, vous pourriez participer à différentes tâches. Vous assisterez l'équipe de professionnels dans leur quotidien.

Les enfants ont besoin d'attention et de patience, car ils ont beaucoup plus de difficultés à apprendre et à assimiler des choses que les autres enfants.

Les bénévoles s'engagent généralement de 9h30 à 13h et sont libres le weekend. Il n'est pas obligatoire d'avoir des connaissances médicales, l'équipe locale vous formera aux tâches pour lesquelles ils ont besoin d'aide. Le centre est fermé en juillet/août. Vous vous engagerez pour minimum 2 semaines.

Exemple de tâches que vous pourriez être amené(e) à effectuer :

- Aider pendant les activités physiques
- Organiser et aider pendant les temps de jeu, chant, musique etc.
- Enseigner l'anglais, les maths, l'histoire, la géographie etc.
- Accompagner les enfants à l'hôpital si nécessaire
- Organiser des sorties au parc
- Organiser des anniversaires
- Assister les professeurs

Equateur

≈ Bénévolat médical avec un orthophoniste ≈

Lors de votre mission, vous prendrez en charge le suivi d'enfants avec des problèmes dans leur éducation comme des difficultés de langage, d'articulation, de concentration et même de bégaiement.

Le travail de l'orthophoniste est de faire en sorte que l'enfant ne se mette pas en marge de la société, de diagnostiquer le problème de chacun d'entre eux et de leur apporter un traitement ainsi qu'un suivi psychologique.

Tous les professionnels ont plus de 15 ans d'expérience et vous serez donc entouré(e) de personnes qualifiées.

En tant que bénévole vous pourriez être amené à :

- Accueillir les enfants
- Assurer des consultations avec les parents et d'établir un diagnostic de l'enfant
- Assurer une évaluation du langage
- Suivre le traitement prévu
- Assurer la rééducation orthophonique
- Créer des activités ludiques de prononciation et de respiration
- Etre actif et de rendre le traitement interactif car les enfants ont tendance à vite s'ennuyer



Equateur

≈ Bénévolat médical en service pédiatrique ≈

Le programme se déroule dans un grand hôpital à Quito et soigne près de 60% des enfants âgés de 0 à 18 ans en Equateur. Autant dire que le personnel est très occupé et doit répondre à des besoins variés. Les services de l'hôpital sont les urgences, les soins palliatifs, l'orthopédie, la pédiatrie, la radiologie et les soins aux grands brûlés.

Les tâches des bénévoles dépendent des besoins du moment et des qualifications de chaque participant.

Voici un exemple d'une matinée type :

- 9h30 à 10h : Distribution de couches aux différents services de l'hôpital
- 10h à 11h30 : Rendre visite aux enfants dans les différents services et enseigner l'anglais, les maths, leur apprendre à lire ou écrire ou enseigner d'autres matières. Selon leur âge, vous pourrez leur apprendre les chiffres, les couleurs, les noms des fruits etc.
- 11h30 à 12h30 : Vérifier les fiches d'administration et distribuer les tickets repas pour les mères des enfants qui attendent leur traitement

A côté de l'hôpital se trouve une structure d'accueil qui a été construite pour accueillir les familles qui viennent d'autres régions d'Equateur, mais qui doivent rester à Quito pour des soins prolongés.

Vous pourriez également aider (ici) avec l'entretien des locaux, la préparation et distribution des repas, noter l'historique médical des familles et les accompagner aux différents services de l'hôpital.

Equateur

≈ Bénévolat médical dans un centre qui lutte contre le cancer ≈

Ce centre d'accueil médical propose une aide et une écoute aux patients. Les services de ce centre d'accueil s'adressent surtout à des personnes aux faibles revenus dans toutes les provinces équatoriennes mais aussi à l'étranger.

Ces personnes peuvent être des enfants, des adolescents, des adultes ainsi que des seniors.

Le centre ne vient pas seulement en aide aux patients mais aussi à leurs proches en leur proposant de la nourriture saine (3 repas par jour), des lits confortables, des douches chaudes et un environnement sain et sécurisé. Des thérapies d'estime de soi sont organisées et un suivi spirituel et psychologique est mis en place.

En tant que bénévole humanitaire dans ce centre médical, vous pourriez participer à différentes activités :

- Aider à la préparation des repas
- Aider au nettoyage des locaux si besoin
- Programmer les séances de discussion
- Développer les activités d'artisanat
- Organiser des activités récréatives



Ce programme s'adresse aux personnes qui font des études de médecine et aux professionnels de la santé.

Dans le domaine de la santé, il y a de grandes inégalités en Equateur. En participant à cette mission, vous pourriez intégrer le plus grand hôpital public du pays, qui soigne principalement les personnes qui n'ont pas les moyens d'accéder aux cliniques privées.

L'hôpital dispose actuellement des services suivants :

- Maternité et pédiatrie
- Urgences
- Stomatologie
- Oncologie et radiothérapie
- Neurologie
- Néphrologie
- Urologie
- Gastro-entérologie
- Ophtalmologie
- Obstétrique
- Cardiologie
- Rééducation
- Chirurgie générale
- Centre obstétrique à haut risque
- Comité sur les maladies infectieuses

Glob Along

Les deux premiers jours seront des journées d'information. On pourra vous faire visiter l'hôpital et rencontrerez le personnel soignant. Vous pourriez ensuite choisir le ou les services dans lesquels vous souhaitez être affecté(e). Au départ, vous accompagnerez les médecins et infirmières en tant qu'observateur/observatrice.

Ensuite, selon votre expérience et vos qualifications, vous pourriez vous voir attribuer des tâches telles que :

- Prendre la tension artérielle
- Effectuer les prises de sang
- Changer les pansements
- Assister pendant les opérations

En règle générale, les bénévoles s'engagent de 14h à 17h30 du lundi au vendredi.

Si vous souhaitez avoir un aperçu des inégalités et différences entre l'hôpital public et les cliniques privées, vous pourriez accompagner l'un des médecins dans une clinique privée pour la visiter.



Equateur

≈ Bénévolat médical en clinique ≈

Le but de ce programme humanitaire qui a lieu dans une petite clinique est d'apporter des soins médicaux aux personnes défavorisées qui n'ont pas les moyens d'accéder à un traitement.

De plus en plus de personnes qui ont besoin d'être auscultées par un médecin choisissent de se rendre dans cette clinique car le coût des soins médicaux y est beaucoup moins cher qu'ailleurs.

Il y a beaucoup de services dans cette clinique coordonnée par des professionnels de la santé :

- Maternité
- Urgences
- Stomatologie
- Oncologie et Radiothérapie
- Neurologie
- Urologie
- Gastroentérologie
- Ophtalmologie
- Obstétrique
- Cardiologie
- Chirurgie générale
- Centre pour les grossesses à risques



En tant que volontaire en Equateur, il pourra vous être demandé de donner les médicaments, prendre la tension des patients mais surtout d'accompagner tous les médecins pendant leur journée.

Vous suivrez une formation pendant les deux premiers jours et devrez arriver 15 minutes plus tôt tous les jours. Pensez à ramener vos tenues de travail

Equateur

≈ Bénévolat dans un centre pour nouveau-nés ≈

Le but de cette ONG humanitaire est d'apporter aux nouveau-nés de l'attention et des soins.

Les services du centre :

- Consultations médicales : neurologie, pédiatrie, médecine générale
- Unité de rééducation : physique, psychologique ou orthophonie
- Unité de soins dentaire
- Laboratoire
- Unité de développement de l'enfant avec handicap : soins nutritionnels, pédiatriques et thérapeutiques. Formation et conseil aux familles.
- Unité de diagnostic : audiométrie, électrocardiogrammes, radios

En tant que bénévole humanitaire vous pourriez être amené(e) à :

- D'aider dans les différentes thérapies
- D'aider à l'organisation de jeux pour les enfants
- De jouer avec les enfants
- D'apporter une assistance aux enfants malades



Guatemala

≈ Bénévolat médical ≈

Voici quelques exemples de missions sanitaires et sociales que vous pourriez rejoindre, mais vous définirez le projet final avec le coordinateur selon vos envies et les besoins réels du moment :

Le Guatemala est l'un des pays les plus pauvres d'Amérique centrale et les associations jouent un rôle important dans la vie sociale et sanitaire. Elles gèrent des cliniques, des ambulances et agissent en cas de catastrophes naturelles ou feux de forêts. Elles distribuent également des vêtements aux familles les plus démunies.

Les pompiers :

Les pompiers ne font pas qu'éteindre les incendies, ils agissent en cas d'urgence à Antigua et dans les villages alentours. Les bénévoles leur sont d'une grande aide. Si vous n'avez jamais suivi une formation de premier secours, vous serez formés par les pompiers.

C'est une mission intéressante pour les personnes qui ont envie d'entamer des études dans le médical par exemple. Pour intégrer les « Bomberos » il faut prévoir les habits suivants : un pantalon en jeans bleu, une chemise blanche avec un col rond et sans impressions ou broderies, des chaussures ou bottines noires (style militaire de préférence), une casquette rouge. Vous pourrez acheter cette tenue directement à Antigua si vous le souhaitez.

Hôpital :

Un hôpital communal situé à San Felipe, à 5 minutes d'Antigua.

Hôpital pédiatrique :

Hôpital public pour enfants et adolescents souffrant d'incapacités ou d'infirmités physiques ou mentales, située au centre d'Antigua. Il accueille 500 enfants, qui ne peuvent pas rester chez eux à cause de leur handicap. En tant que bénévole, vous pourriez aider à nourrir les nourrissons souffrant de malnutrition ou vous occuper des enfants qui souffrent d'un handicap mental. Les enfants ont besoin d'attention, de soins et d'être stimulés. Vous pourriez intégrer les groupes qui s'occupent des 8-12 ans ou des 14-17 ans.

Cliniques locales :

Les cliniques publiques gèrent les programmes de vaccination infantile, les premiers soins, les consultations basiques, les soins dentaires etc. Selon les périodes, vous pourriez aider les infirmières pendant leurs campagnes de vaccination des enfants et rendre visite aux familles, pour les informer sur les maladies transmissibles comme le choléra ou le paludisme et donner des conseils sur l'hygiène et la nutrition. Il y a également un projet de construction sanitaire, qui manque de main d'œuvre. Le but est de diminuer le taux de mortalité infantile causée par les maladies gastriques.

L'une des cliniques se situe à San Felipe de Jesus, à environ 10 minutes d'Antigua. Les bénévoles pourront être amené(e)s à assister le médecin généraliste et sont en contact direct avec les patients.

Hospice pour personnes atteintes du virus du SIDA :

L'hospice est à San Lucas Sacatepéquez, à 20 minutes d'Antigua. C'est un établissement qui accompagne les adultes et enfants, malades du SIDA en phase terminale. Les patients sont logés, nourris, habillés et reçoivent des soins et toute l'attention dont ils ont besoin. Les bénévoles qui n'ont pas de qualifications médicales

pourront être amené(s) à aider pendant les tâches du quotidien (ménage, préparation des repas etc.) ou organiser des jeux et occuper les enfants.

Les étudiant(e)s en 1e, 2e et 3e année de médecine pourront être amené(e)s assister les infirmières. Les étudiant(e)s à partir de la 4e année de médecine pourraient seconder directement les médecins.

Hôpital de campagne :

Une petite clinique de santé pour familles démunies située à environ 30 minutes d'Antigua. On y propose des consultations et les premiers soins.

Vous pourriez être amené(e) à aider le directeur de la clinique, pendant les consultations et les auscultations.

Las Rosas :

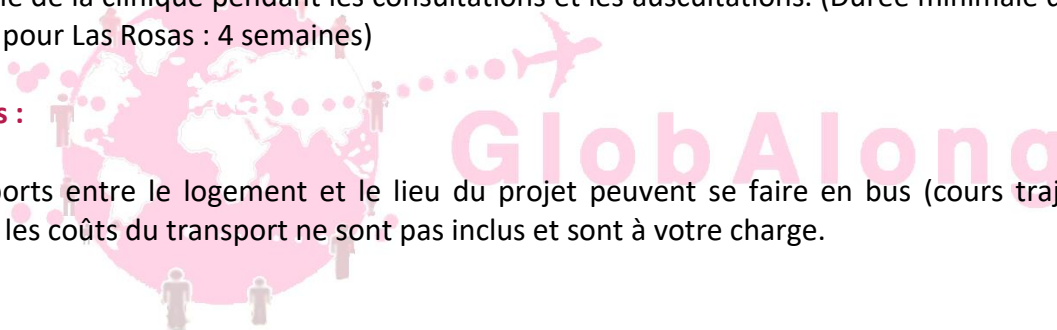
Las Rosas est à Jocotenango, à environ 10 minutes d'Antigua. Ils proposent des programmes de nutrition, de santé, d'hygiène, de formation professionnelle et développement de la petite enfance.

Ils travaillent également pour promouvoir l'accès au soin dans les zones rurales, la prévention de l'addiction à l'alcool et aux drogues parmi les jeunes, le développement des liens familiaux, et la prévention des maladies sexuellement transmissibles.

Un groupe de chirurgiens américains rend régulièrement visite aux communautés locales, soignent et opèrent les « becs-de-lièvre » et les grands brûlés. Les bénévoles pourront être amenés à aider le responsable de la clinique pendant les consultations et les auscultations. (Durée minimale de la période de bénévolat pour Las Rosas : 4 semaines)

Transports :

Les transports entre le logement et le lieu du projet peuvent se faire en bus (cours trajets) ou à pied. Attention, les coûts du transport ne sont pas inclus et sont à votre charge.



Jamaïque

≈ Stage et bénévolat médical ≈

En Jamaïque, vous avez l'occasion de participer à un stage médical si vous êtes étudiant(e) en médecine ou un(e) professionnel(le) confirmé(e).

C'est l'occasion unique de combiner l'utilité d'un stage et la découverte d'une île paradisiaque.

Vous aurez l'opportunité d'acquérir de l'expérience professionnelle tout en validant vos modules de stage.

Les étudiants en médecine ont la possibilité de s'engager dans des cliniques locales et effectuer des tâches basiques en adéquation avec leur niveau de formation. Ils apportent un soutien indéniable aux professionnels locaux, participent à l'administratif, apportent un soutien moral aux patients, sensibilisent sur des sujets importants de santé publique comme la nutrition, l'hygiène et la prévention des maladies communes.

Médecine et soins de santé :

Pour les médecins, selon votre niveau d'expérience et de compétences, vous pourriez être invité(e) à aider le médecin en service et pour les plus confirmé(e)s, vous pourriez être amené(e) à dispenser des formations professionnalisantes au personnel médical local.

La Jamaïque est un pays pauvre, avec environ 50% de la population qui vit sous le seuil de pauvreté, donc il y a une forte demande de soins médicaux « gratuits ».

Soyez prêt(e) à voir de longues files de patients attendant chaque jour pour accéder aux services de santé, mais si vous relever ce défi, ce sera l'occasion d'obtenir une expérience professionnelle inégalable dans nos pays occidentaux.

Les compétences que vous obtiendrez pendant votre stage médical en Jamaïque seront une base solide pour lancer votre carrière médicale. Vous serez confronté(e) à de nombreuses situations où vous aurez à travailler avec très peu de ressources, du personnel en nombre insuffisant et une demande élevée de patients. Les stages professionnels à l'étranger sont inévitablement un plus sur votre CV.

Pour participer à ce projet en Jamaïque vous devrez être majeur(e) et étudiant(e) dans le domaine du médical ou un(e) professionnel(le) de la santé. Vous vous engagez pour une période allant de deux semaines à trois mois et ce du lundi au vendredi. Si vous souhaitez rester plus de 3 semaines, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse info@globalong.com pour un devis personnalisé.

L'inscription sur ce projet est possible toute l'année et nous ferons de notre mieux pour vous trouver une mission qui correspond à vos attentes. Dès la validation de votre inscription, nos collaborateurs en Jamaïque entreront en contact avec vous pour préparer au mieux votre arrivée et finaliser votre projet.

Dès votre arrivée à l'aéroport de Kingston, vous serez pris en charge par l'un de nos collaborateurs et serez conduit(e) à votre hébergement. Vous participerez à une formation pendant laquelle vous seront remis tous les éléments nécessaires au bon déroulement de votre mission. Pendant toute la durée de votre séjour en Jamaïque, tous les déplacements en adéquation avec la mission seront effectués par l'un de nos correspondants.



Jamaïque

≈ Stage et bénévolat en psychologie ≈

En vous inscrivant à ce programme de psychologie en Jamaïque, vous aurez l'occasion d'apporter un soutien précieux aux populations les plus en difficulté. Le système de santé publique jamaïcain a grandement besoin de l'aide des volontaires internationaux pour assister les équipes médicales.

Beaucoup de cliniques privées et de programmes financés par des donateurs internationaux ont vu le jour sur l'île et contribuent à aider les plus démunis des communautés marginalisées. Vous serez placé(e) dans une clinique communautaire qui offre plusieurs options de traitement pour les personnes souffrant de divers troubles mentaux.

Les étudiants en médecine et les médecins spécialisés en psychologie peuvent participer à ce projet de volontariat humanitaire et, en fonction de votre niveau d'expérience et de vos compétences, on pourra vous demander de participer à l'une des activités suivantes ou d'observer les autres praticiens de la santé :

- Stage de psychologie à l'étranger
- Aide psychologique pour les toxicomanes
- Participer à des consultations individuelles (offertes par des psychologues et des conseillers qualifiés)
- Animer des consultations de groupe
- Créer des ateliers ludiques pour les patients
- Organiser et animer des sorties
- Soigner les patients
- Former les médecins psychologues jamaïcains

Vous aurez l'occasion de développer vos compétences et d'acquérir de l'expérience professionnelle tout en vous rendant utile. Ce programme d'action est axé sur l'aide des communautés dont vous pourrez identifier les besoins et vous concentrer sur leurs difficultés.

Une action humanitaire dans des foyers de groupe et des cliniques pour les personnes atteintes de troubles mentaux en Jamaïque peut être particulièrement difficile, car beaucoup de ces institutions sont en sous-effectifs et disposent de ressources insuffisantes pour pouvoir embaucher.

Les stages internationaux de psychologie vous emmèneront hors de la salle de classe, dans le monde réel où vos compétences seront mises à l'épreuve et vous aurez l'opportunité d'agir concrètement.

Type de stage : Cliniques privées et centres communautaires

Votre rôle : Vous assisterez d'autres professionnels de la santé

Conditions de participation : Ce projet médical est réservé aux personnes majeures, pré-étudiant(e)s ou étudiant(e)s en médecine ainsi qu'aux professionnel(le)s de la santé qui s'engagent pour une durée minimum de deux semaines et ce jusqu'à trois mois maximum.

Informations sur le projet :

Les stages en psychologie pour les étudiant(e)s sont adaptés aux besoins spécifiques de chaque personne et nous traitons le placement de chaque stagiaire individuellement.

La participation à cette action humanitaire permet aux stagiaires d'acquérir une expérience professionnelle de qualité. Le personnel médical accueille favorablement les stagiaires et les voit comme étant essentiels au bon déroulement des projets.

Pour tirer le meilleur parti de leur séjour, les stagiaires sont invités à participer dans plusieurs services tels que le planning familial, le service de maternité, de pédiatrie et de soins de santé généraux.

Nous collaborons avec les stagiaires individuellement et essayons de les placer sur le poste demandé. Parfois ce n'est pas toujours possible et si vous avez une demande spéciale, nous serons heureux d'en discuter.

L'engagement bénévole s'effectue du lundi au vendredi avec des horaires flexibles. L'objectif n'est pas seulement de vous proposer un stage international, mais également de vous aider à vous plonger dans la culture locale en immersion totale auprès des populations.

Comment ce programme fonctionne-t-il ?

A votre arrivée à l'aéroport de Kingston vous serez accueilli(e) par les collaborateurs de GlobAlong et serez conduit(e) à votre logement. Vous recevrez une formation et serez informé(e) de la suite de la mission.

Transport :

Dès votre arrivée et tous les jours de votre stage, nos collaborateurs vous accompagneront et vous fourniront le transport. Ce sont des professionnels expérimentés qui ont l'habitude de recevoir des volontaires du monde entier.



Pérou

≈ Bénévolat humanitaire dans une clinique ≈

Il s'agit d'un service de médecine générale, obstétrique et dentaire à Cusco qui permet aux personnes à faible revenu de recevoir des soins à faible coût.

En tant que bénévole humanitaire, vos horaires seront généralement de 16h à 19h et vous pourriez être amené(e) à :

- Coordonner les tâches avec les généralistes ou le dentiste
- Assister les médecins pendant les soins des patients (prendre la tension, les peser, faire des pansements ...)
- Être le plus tolérant et le plus flexible possible puisque vous travaillerez avec différents médecins et infirmières.

Apporter votre propre tenue et votre stéthoscope.



Pérou

≈ Mission dans le domaine de la santé ≈

Le système de santé au Pérou est parmi les plus pauvres de l'Amérique du Sud. Le manque de ressources, la mauvaise gestion des ressources et le manque de formation des professionnels de santé n'améliorent pas la situation.

Vous pourriez vous engager dans une mission de bénévolat dans un certain nombre de projets à Cusco et aux alentours pour procurer des soins médicaux aux personnes défavorisées. Ces personnes n'ont pas les moyens de payer les soins dans les centres privés et sans l'existence de ces projets leurs problèmes médicaux ne seraient pas soignés.

Vous pourriez être amené(e) à vous engager dans les domaines suivants :

- Médecine générale
- Obstétrique
- Gynécologie
- Physiothérapie
- Rééducation
- Psychologie
- Ophtalmologie
- Médecine des Andes
- Odontologie
- Radiologie
- Laboratoire clinique
- Pharmacie
- Crèches
- Maisons de retraite



Une expérience ou formation dans le domaine médical serait un atout, mais vous pourriez également participer même si vous n'en avez pas. Les tâches dépendent de vos qualifications et des besoins du moment. Vous pourriez assister le personnel soignant et les médecins dans les domaines mentionnés ci-dessus, vous pourriez préparer les médicaments dans la pharmacie, ou apprendre les bases de la médecine des Andes, basée uniquement sur les herbes et plantes médicinales.

Les enfants de la crèche ont besoin d'attention et apprécieraient que des activités ludiques soient organisées dans ce centre aux ressources extrêmement limitées.

A la maison de retraite, les volontaires ont déjà pu aider dans les tâches suivantes :

- Organiser des activités telles que le chant ou la danse
- Accompagner les personnes âgées lors des promenades
- Assister le personnel soignant en prenant la tension par exemple
- Motiver les patients pour participer aux jeux de société et les groupes de discussion afin de les stimuler
- Aider les thérapeutes/kinésithérapeutes
- Aider le personnel à entretenir les locaux et le jardin

Vos horaires dépendront de la mission que vous allez choisir, mais vous vous engagerez soit le matin soit l'après-midi, du lundi au vendredi et vous serez libre le weekend.



≈ Bénévolat social pour personnes à mobilité réduite ≈

Vous pourriez vous engager auprès de l'un des deux centres qui accueillent des enfants et adultes souffrant d'un handicap mental ou physique. Malheureusement, au Pérou, comme dans la majorité des pays en voie de développement, les personnes souffrant d'un handicap sont souvent oubliées voire même rejetées par leurs familles qui n'ont ni les moyens ni les connaissances nécessaires pour s'occuper d'elles. Le personnel des centres travaille dur pour essayer d'intégrer les patients dans la société.

L'un des centres est dédié aux enfants. Ici, l'activité principale est l'enseignement et l'organisation d'ateliers professionnalisants. Vous assisterez pendant les cours afin de donner une perspective d'avenir aux enfants et leur donner la possibilité de trouver un emploi rémunéré un jour. Sans la formation du centre, ces enfants n'auraient aucune alternative et ne pourraient jamais travailler.

Le deuxième centre s'occupe d'environ 80 enfants et adultes. Ils sont atteints de maladies telles que la Trisomie 21, l'autisme ou d'autres handicaps. L'institution ne reçoit aucune aide gouvernementale et survit uniquement grâce à son personnel très impliqué, aux bénévoles et aux dons privés.

Vous pourriez aider dans les tâches suivantes :

- Organiser des promenades
- Assister le personnel soignant avec la rééducation ou l'exercice physique
- Aider pour la préparation et la prise de repas
- Aider à entretenir les locaux et le jardin potager

Vous vous engagerez soit le matin, soit l'après-midi, mais si vous le souhaitez-vous pouvez consacrer plus de temps et participer toute la journée. Vous serez libre le weekend.



Pérou

≈ Bénévolat humanitaire avec les sages-femmes ≈

Ce programme humanitaire au Pérou permet d'aider les femmes enceintes durant leur grossesse et l'accouchement en suivant un plan de contrôle de la naissance pour prévenir la mortalité infantile.

Ce programme humanitaire se situe dans des villages isolés situés à environ une heure de Cusco. En général, les bénévoles humanitaires restent à Cusco dans des centres de soins et, lorsqu'un accouchement est imminent, ils se rendent dans le village pour y rester quelques jours le temps de l'arrivée du bébé et du rétablissement de la maman.

En tant que volontaire humanitaire, vous pourriez intégrer l'équipe des sages-femmes et vous devrez vous préparer à :

- Coordonner l'action des équipes (obstétricien, stagiaire, médecins, volontaires)
- Faire de longues distances pour rendre visite aux femmes enceintes
- Assister à des accouchements en venant en aide à l'obstétricien
- Apporter de l'aide pour les consultations
- Préparer des ateliers de prévention sur l'hygiène, les maladies sexuellement transmissibles ou encore l'allaitement.

En vous engageant pour une mission de bénévolat humanitaire et social dans un pays comme le Pérou, vous devez vous montrer flexible et comprendre qu'il n'existe pas d'emploi du temps prédéfini.

Conditions nécessaires :

- Etre étudiant(e) en médecine, infirmière ou dans le milieu médical en général
- Avoir un niveau avancé d'espagnol ou de quechua
- Etre capable de travailler avec très peu d'équipement
- Apporter des vêtements très chauds
- Etre capable de vivre dans des conditions de vie extrêmement basiques
- Etre respectueux de la culture péruvienne et des pratiques médicales
- Veuillez apporter votre propre stéthoscope et votre propre tenue ainsi qu'un sac de couchage d'hiver



≈ Informations complémentaires ≈

Les inclus/ non inclus

- Hébergement (en famille d'accueil ou dans une maison de volontaires)
- Les repas (la pension dépend de la destination)
- Accueil à l'aéroport
- Support de GlobAlong avant votre départ
- Soutien de GlobAlong pendant et après votre mission
- La personnalisation de votre programme
- Une assistance 7/7 dans le pays d'accueil
- Journées de formation (en fonction de la destination)
- Un don financier à votre projet
- La création d'un blog personnalisé
- Guide de départ spécifique à chaque pays
- Guide de voyage et de bons conseils

Et selon la destination,

- Une carte SIM avec recharge
- Le transport quotidien vers votre lieu de mission
- Des visites/excursions
- Blanchisserie
- Accès à internet
- Equipement de sécurité obligatoire
- Retour à l'aéroport



Comment s'inscrire ?

Pour candidater à un stage dans le domaine du médical, envoyez-nous votre cv et lettre de présentation à l'adresse info@globalong.com.

- En français pour le Sénégal et le Togo
- En anglais pour les pays d'Asie et autres pays d'Afrique
- En espagnol pour les pays d'Amérique Latine

Nous étudierons votre dossier, vérifierons les disponibilités et traiterons votre demande individuellement.

Quel niveau de langue ?

Si vous vous engagez pour une mission en Amérique Latine, le niveau minimum requis en Espagnol est B2/C1.

Si vous vous engagez dans un pays anglophone, en fonction des pays, le niveau de langue requis change cependant, il faut que vous soyez prêt à évoluer dans un environnement anglophone pendant toute la durée de votre programme.

Contactez-nous !

info@globalong.com

04-34-11-29-32

[Facebook](#)

[Twitter](#)